



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Абанский детский сад №4 «Умка»  
И.И. Бочарова  
« 02 » сентября 20 24.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Занятия, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50	8.50 – 11.00	8.50 – 11.30
Подготовка к 2-му завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.30 – 12.00	10.50 – 12.10	11.00 – 12.30	11.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 15.50	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Дополнительное образование				16.20 – 16.45	16.20 – 16.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.45 – 17.10	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами.