

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Абанский детский сад № 4 «Умка»

663740, РФ, Красноярский край, Абанский район, п. Абан, ул. Пионерская, 92 А,
Электронный адрес: aban-umka@yandex.ru, тел. +7 (39163) 22-0-52

Принято:
Педагогическим советом
протокол № 6
от «30» мая 2025 г.



Утверждаю:
И.о.заведующего МКДОУ
Абанским детским садом
№4 «Умка»
И.Ю. Арискина
приказ № 11-ОД
от «30» мая 2025 г.

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2025 год**

п. Абан

Цель: Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний оздоровительный период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, их нравственное воспитание, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников детского сада и их родителей.
5. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Организация летнего оздоровительного периода

- ✓ каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- ✓ организуется предметно-развивающая среда на территории детского сада (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- ✓ соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДО;
- ✓ соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- ✓ увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п.2.12.14);
- ✓ различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- ✓ проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Задачи работы с детьми: реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФОП ДО и ФГОС ДО).

«Физическое развитие»

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.
7. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое воспитание, предупреждение заболеваемости и травматизма детей.
8. Организовать педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

«Познавательное развитие»

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Расширить и уточнить доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях в летнее время года, воспитывая основы экологической культуры.
3. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

«Речевое развитие»

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Способствовать речевому стимулированию (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение).

«Социально-коммуникативное развитие»

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщать к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

«Художественно-эстетическое развитие»

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
5. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
6. Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
7. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
8. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

Задачи работы с педагогами

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Предполагаемый результат воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительный период:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Организационная работа

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственный
1.	Подготовка материально-технической базы детского сада к летнему оздоровительному периоду	май	заведующий, зам.зав. по ХР, медсестра
2.	Утверждение «Плана работы детского сада на летний период»	30.05.2025	заведующий
3.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода по: - профилактике детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; по организации: - экскурсий за пределы детского сада; - массовых мероприятий; - спортивных соревнований; - по правилам оказания первой медицинской помощи.	30.05.2025	зам.зав., ст.воспитатель
4.	Ежедневное проведение бесед с детьми: - по предупреждению травматизма; - по соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - по соблюдению правил поведения в природе; - по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах	в течение летнего периода	воспитатели
5.	Издание приказа «О работе в летний период»	май	заведующий, секретарь

6.	Издание приказа «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»	май	заведующий, секретарь
7.	Утверждение плана летне-оздоровительной работы детского сада по предупреждению травматизма, желудочно-кишечных заболеваний	май	зам.зав., ст.воспитатель
8.	Проведение контроля за соблюдением требований СанПиН в летний период	май	зам.зав., ст.воспитатель

Организационно-медицинская работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Создание здоровьесберегающей среды в группах.	ежедневно	воспитатели
2.	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня.	постоянно	воспитатели, медсестра
3.	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей.	ежедневно	воспитатели, медсестра
4.	Соблюдение питьевого режима.	в течение ЛОП	воспитатели
5.	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск санбюллетеней и памяток.	1 раз в месяц	медсестра
Профилактика ОКЗ:			
6.	Обработка песка в песочницах.	в течение ЛОП	зам.зав. по ХР
7.	Наглядная агитация по профилактике ОКЗ.	в течение ЛОП	воспитатели
8.	Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.	в течение ЛОП	все сотрудники
9.	Оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация.	в течение ЛОП	медсестра
10.	Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	в течение ЛОП	воспитатели, мед.сестра

Оздоровительная и профилактическая работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	июнь, август	воспитатели
2.	Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	июнь, август	медсестра
3.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.)	в течение летнего периода	воспитатели

4.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - хождение босиком по грунту и траве.	июнь, август	воспитатели
5.	Оформление консультаций: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе.	июнь, август	воспитатели

Воспитательно-образовательная работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Организация работы в группах по художественно-эстетическому, физическому развитию, музыке (согласно режиму дня и перспективному плану группы на ЛОП).	июнь, август	воспитатели
2.	Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада; - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой.	июнь, август	воспитатели
3.	Организация и проведение развлечений, бесед, спортивных и музыкальных досугов с детьми (согласно плану мероприятий на ЛОП).	июнь, август	ст.воспитатель, воспитатели
4.	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом.	в течение летнего периода	воспитатели
5.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».	в течение летнего периода	воспитатели

6.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений(городки, бадминтон, футбол, волейбол); - спортивные развлечения.	июнь, август	инструкторы по физвоспитанию, воспитатели
7.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД).	июнь, август	воспитатели

Методическая работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом (перспективные, тематические)	май	зам.зав. по МР, ст.воспитатель, воспитатели
2.	Организация проведения консультаций для воспитателей: - «Оздоровление детей в ЛОП»; - «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»; - «Безопасность дошкольников»	июнь, август	зам.зав. по МР, ст.воспитатель, воспитатели
3.	Организация и проведение семинаров: «Система закаливания летом»: - закаливание в летние месяцы; - методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий	июнь, август	ст.воспитатель, воспитатели, мед.сестра
4.	Педагогический совет по итогам летней оздоровительной работы	август	зам.зав. по МР, ст.воспитатель,
5.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	в течение летнего периода	зам.зав. по МР, ст.воспитатель, воспитатели

Контроль и руководство

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	июнь	ст.воспитатель, медсестра

2.	Предупредительный: - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий; - соблюдение режима дня; - выполнение норм питания детей; - финансово-хозяйственная деятельность; - готовность групп к новому учебному году	июнь, август	зам.зав., ст.воспитатель, медсестра
3.	Оперативный контроль: - планирование работы на основе комплексно-тематического планирования; - состояние рабочей документации; - организация прогулок; - планирование подвижных игр; - организация спортивных игр; - планирование работы по ОО «Социально-коммуникативное развитие»	июнь, август	зам.зав., ст.воспитатель, медсестра
4.	Периодический контроль: - организация условий для игровой деятельности; - проведение закаливающих процедур; - организация и проведение утренней гимнастики	июнь, август	зам.зав., ст.воспитатель, медсестра

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»	29-30 мая	воспитатели
2.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня, расписание ООД летом; - рекомендации по воспитанию детей летом; - рекомендации по развитию связной речи	июнь	воспитатели
3.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих процедур	июнь	воспитатели, медсестра
4.	Организация и проведение консультаций на темы: - «Адаптация детей к условиям детского сада»; - «Как организовать летний отдых ребенка»; - «Влияние семейного воспитания на психическое здоровье детей»	июнь, август	воспитатели, педагог-психолог
5.	Организация работы с семьями: - семейные конкурсы; - выставки семейных работ	июнь, август	воспитатели

Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1.	Подготовка территории: - уборка, озеленение территории; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы	июнь, август	зам.зав. по ХР
2.	Контроль за оборудованием на игровых участках групп	в течение летнего периода	зам.зав. по ХР, воспитатели, мл.воспитатели
3.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей	июнь	зам.зав. по ХР, воспитатели
4.	Частичный ремонт в приемных, туалетных и групповых комнатах: покраска, побелка, ремонт мебели в группах	в течение летнего периода	зам.зав. по ХР, воспитатели, мл.воспитатели
5.	Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного 2024-2025 учебного году	в течение летнего периода	зам.зав. по ХР, сотрудники детского сада

Регламентация деятельности

Какие сведения изучить	В каком документе
Требования к режиму дня детей в теплый период года	Режим дня установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО
Воспитательно-образовательные мероприятия	ФГОС ДО, ФОП ДО, ОП ДО детского сада и дополнительные общеразвивающие программы
Оздоровительные мероприятия	Методические рекомендации Минздрава от 20.06.1986 № 11-22/6-29, справки медработника
Состояние здоровья и возможность участвовать в мероприятиях	Медицинские заключения воспитанников
Разрешения на проведение отдельных мероприятий	Оздоровительные процедуры (закаливание) проводится при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Календарно-тематическое планирование в летний оздоровительный период

Сроки	Тема недели, темы дней.
ИЮНЬ 2025 г.	
02.06-06.06	«Здравствуй, лето!»
2 июня (понедельник)	День защиты детей
3 июня (вторник)	День летней безопасности
4 июня (среда)	День полевых цветов
5 июня (четверг)	День русского языка (Пушкинский день)
6 июня (пятница)	Международный день сказок
09.06-11.06	«Наша дружба»
09 июня (понедельник)	День народных узоров
10 июня (вторник)	Акция «Окна России». День родного края
11 июня (среда)	День бесед о Родине
АВГУСТ 2025 г.	
1 августа (пятница)	День театральных представлений.
04.08-08.08	«Быть здоровыми хотим»
4 августа (понедельник)	День качания на качелях
5 августа (вторник)	Международный день светофора
6 августа (среда)	День ракушек
7 августа (четверг)	День раскрашенного камушка
8 августа (пятница)	Международный день кошек
11.08 -15.08	«Первый урожай»
11 августа (понедельник)	День строителя
12 августа (вторник)	День военно-воздушных сил (ВВС)
13 августа (среда)	День экскурсий «Что выросло в огороде?»
14 августа (четверг)	Международный день ПДД
15 августа (пятница)	День археолога
18.08-22.08	«Игры на свежем воздухе»
18 августа (понедельник)	День игр на свежем воздухе
19 августа (вторник)	Яблочный спас нам яблок припас! Отмечаем праздник яблок.
20 августа (среда)	День рождения Чебурашки
21 августа (четверг)	Пластилинное лето
22 августа (пятница)	День Государственного флага Российской Федерации
25.08-29.08	«До свидания, лето»
25 августа (понедельник)	Летние фантазии. Рисуем с детьми
26 августа (вторник)	День колокольчика
27 августа (среда)	День Российского кино. Дети и мультфильмы.
28 августа (четверг)	День занимательной математики
29 августа (пятница)	День рождения «Мухи - Цокотухи»